



**Der Kinderschutzbund**  
Kreisverband  
Hochtaunus

# Jugendliche beraten Jugendliche – mach mit!

---

**Bist Du zwischen 18 und 23 Jahren? Möchtest Du etwas für Gleichaltrige und Jüngere tun? Dann melde Dich bei JBJ (*Jugendliche beraten Jugendliche*).**

**Bei uns kannst Du Dich ehrenamtlich engagieren. Mit Deinem Einsatz am Kinder- und Jugendtelefon bist Du direkt für Jugendliche da und hilfst ihnen, wenn sie gerade sonst niemanden zum Reden oder zum Anvertrauen haben.**

## **Was musst Du können?**

Spezifische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Wenn Du gut zuhören kannst, Andere unterstützen und dabei Erfahrungen im Umgang mit Jugendlichen gewinnen möchtest, kannst Du bei Deinem ehrenamtlichen Einsatz am Kinder- und Jugendtelefon Deine Persönlichkeit weiterentwickeln.

## **Was erwartet Dich?**

Du erhältst von uns eine fundierte, kostenfreie Ausbildung in verschiedenen Gesprächstechniken und Gesprächsführung. Diese können Dir auch über die Tätigkeit am Kinder- und Jugendtelefon hinaus nützlich sein. Die Ausbildung wird ein halbes Jahr oder ca. 60 Stunden umfassen und an Wochenenden und Abenden stattfinden – keine Angst, eine Prüfung gibt es nicht! Du lernst natürlich auch den Umgang mit schwierigen Beratungssituationen und erfährst viel über verschiedene Probleme im Kindes- und Jugendalter. Deine Einsatzzeiten bei **Jugendliche beraten Jugendliche** sind samstags in der Zeit von 14 – 20 Uhr für je zwei Stunden an festgelegten Terminen.

## **Was bringt Dir das?**

Du erwirbst neue Kompetenzen, die Dein Selbstbewusstsein steigern und Dich in Deinem späteren Berufsleben unterstützen können. Du bekommst das gute Gefühl, anderen zu helfen oder für sie da zu sein. Dabei erweiterst Du Deine Fähigkeit, dich in Andere hineinzusetzen und Vorurteile abzubauen. Nicht zuletzt macht sich Dein Einsatz auch gut in Deinem Lebenslauf.

## **Bist Du interessiert?**

Wenn Du noch Fragen hast oder Dir unsicher bist ob Du das überhaupt kannst, dann melde Dich jederzeit bei unserer Koordinatorin Christina Stupp per Mail unter [jbt@ksbht.de](mailto:jbt@ksbht.de) oder rufe uns direkt unter 0 61 72 - 2 00 44 an. Weitere Informationen bekommst Du auch unter [ksbht.de](http://ksbht.de) im Internet.

Wir freuen uns auf Deine Mitarbeit!